

Seznam věcí do porodnice

Pár týdnů před porodem je třeba se připravit na pobyt v porodnici. Doporučujeme nenechávat vše na poslední chvíli, protože miminko může přijít na svět dříve. Vše je dobré mít připravené na jednom místě například v tašce.

Může se stát, že vám porodnice, kde budete rodit, poskytne seznam svůj, který se bude od našeho seznamu míně lišit.

Věci do porodnice:

Hygiena:

- kartáček na zuby, pasta, mýdlo, hřeben, ručníky, žínka, deodorant, jelení lůj, toaletní papír
- kalhotky k jednorázovému užití - minimálně 3 ks a více
- poporodní vložky nebo jakékoliv vložky z buničiny silně absorbující - min. 2 balení
- krém na prsní bradavky např. Bepanthen

Oblečení pro sebe:

- 2 podprsenky pro kojící matky (jedna na denní nošení, druhá na noc)
- noční košile (2 ks)
- župan
- vložky do podprsenky
- přezůvky (nejlépe vhodné i do sprchy)
- teplé ponožky

Oblečení a potřeby pro miminko

- pleny (pro novorozence, zhruba 10 ks na den)
- vlhké ubrousky pro dítě (1 balení)
- kosmetika pro miminko (na koupání, mazání atd.)
- oblečení dle ročního období – většinou je poskytováno nemocnicí
- jednorázové podložky pod dítě/pod sebe

Doklady

- občanský průkaz
- průkaz zdravotního pojištění
- oddací list, nejlépe jeho kopii, kterou ponecháte matrikáře
- těhotenskou průkazku, kterou odevzdáte při příjmu
- dotazník o jménu
- pokud nejste sezdaní, do porodnice si kromě občanského průkazu maminka musí vzít i svůj rodný list a prohlášení o určení otcovství, který s otcem dítěte vyřídíte předem na matrice

Co si ještě můžete přibalit:

- něco na čtení, blok, tužku
- fotoaparát nebo kameru, telefon + nabíječka
- holení
- YAL gel
- Kosmetika
- kruh na sezení (nebo obyčejný plovací kruh)
- svačinu, pití a popř. nějaké oblečení i pro tatínka
- oblečení pro sebe a pro miminko na cestu z porodnice rovnou s sebou nebo do zvláštní tašky, kterou pak přiveze tatínek

Tatínek ať nezapomene autosedačku až pro vás pojede :o)